



Balbuzie e frenulo linguale

Cosa c'è davvero da sapere

? La domanda più frequente

«Mi hanno detto che se faccio tagliare il frenulo di mio figlio la balbuzie migliorerà... È vero?»

Negli ultimi anni questa domanda è diventata sempre più comune tra i genitori. Alcuni specialisti, osservando un **frenulo linguale corto**, ipotizzano che possa influire sulla **fluidità verbale**. Ma cosa dice davvero la ricerca? Approfondiamo insieme i punti principali per capire meglio.

👄 Cos'è il frenulo linguale

Il **frenulo** non è un “filo” che lega la lingua, ma una **piega dinamica di tessuto** che cambia forma con i movimenti della lingua.

Si parla di *frenulo corto o alterato* solo quando **limita i movimenti della lingua** e interferisce con funzioni come:

- masticazione,
- deglutizione,
- postura della lingua a riposo.

👉 Un frenulo può sembrare corto ma funzionare benissimo: ciò che conta è **la funzionalità**, non l'aspetto.

🚨 Campanelli d'allarme da osservare

Alcuni segnali possono far sospettare un'alterazione delle funzioni orali:

- respirazione orale (bocca aperta di giorno o di notte);
- russamento o **bruxismo**;
- difficoltà nella masticazione o deglutizione;
- abitudini orali disfunzionali (ciuccio prolungato, suzione del pollice, mordicchiamento di unghie o oggetti);
- cattiva gestione della saliva o pronuncia imprecisa.

⚠️ Questi segnali **non significano automaticamente un problema**, ma meritano una **valutazione specialistica**.

Frenulo e linguaggio: cosa dice la scienza

Ad oggi **non esistono evidenze scientifiche** che colleghino direttamente il frenulo corto alla **balbuzie**. Le ricerche mostrano che **non ha correlazioni comprovate** con la fluenza del linguaggio.

 In altre parole, **tagliare il frenulo non migliora la balbuzie**.

Quando valutare un intervento

L'intervento chirurgico (frenulotomia o frenulectomia) può essere indicato **solo** in presenza di:

- alterazioni anatomiche evidenti e misurabili,
- limitazioni reali dei movimenti della lingua,
- difficoltà concrete in masticazione, deglutizione o respirazione.

È una decisione clinica che va sempre presa **insieme a uno specialista quale il logopedista**.

Guardare al bambino nel suo insieme

Come nella presa in carico della **balbuzie**, anche in questo caso è fondamentale osservare il bambino nella sua **globalità**:

- funzioni orali,
- linguaggio,
- aspetti emotivi, relazionali e ambientali.

Un singolo dettaglio anatomico non può spiegare da solo una difficoltà complessa come la balbuzie.

In sintesi

- Un frenulo corto **non causa la balbuzie**.
 - Ogni bambino va valutato nel suo insieme, da professionisti qualificati.
 - La collaborazione tra esperti, la formazione continua e l'informazione corretta sono le chiavi per accompagnare i bambini verso una **comunicazione più serena e consapevole**.
-

Per approfondire


- *The Breath Institute* – Dr. Soroush Zaghi
- *Stuttering Foundation of America* – Indicazioni sulla balbuzie
- *Ankyloglossia: To Clip or Not to Clip?*

<https://leader.pubs.asha.org/doi/10.1044/leader.FTR2.10172005.6>

- *Ankyloglossia – A Literature Review*
-

Maria Silvia Mazzocchi

Logopedista specializzata in balbuzie e caratteristiche della fluenza verbale

 Seguimi su Instagram [msilviamazzocchi_logobalbuzie](#) e YouTube [Maria Silvia Mazzocchi Logopedista](#) per altri approfondimenti e dirette sul tema balbuzie e comunicazione.

mazzocchimariasilvia@gmail.com

Chiara Castellani

Logopedista specializzata in terapia miofunzionale e articolatoria

 Seguimi su Instagram [chiara_castellani25](#)

chiara.castellani25@gmail.com