


## **Balbuzie e Disturbo del Linguaggio: possono coesistere?**

### **Comprendere per sostenere meglio i bambini**

Quando un bambino presenta difficoltà nella produzione fluente del linguaggio (balbuzie) e nello sviluppo del linguaggio stesso (suoni, frasi), è importante **riconoscere la co-presenza** dei due disturbi per intervenire in modo mirato e tempestivo.


### **Cosa si intende per co-presenza?**


La co-presenza tra **balbuzie** e **disturbo del linguaggio** significa che il bambino fatica non solo a parlare in modo fluente, ma anche a organizzare, comprendere o produrre correttamente il linguaggio.

 Alcuni segnali possono includere:

- Produzione di suoni o parole non sempre corretta
- Frasi poco strutturate
- Blocchi, ripetizioni o prolungamenti durante il parlato (balbuzie)
- Frustrazione nel comunicare

### **Perché è importante riconoscere precocemente questi segnali?**


 Un intervento logopedico efficace tiene conto di **entrambe le difficoltà**, lavorando su fluenza e linguaggio in modo integrato.





 La prevenzione e l'intervento precoce possono **migliorare la qualità della vita del bambino**, rafforzando autostima e competenze comunicative.


---

## **Il ruolo degli adulti è fondamentale**

Il modo in cui adulti e pari reagiscono alla comunicazione del bambino **può fare la differenza**.

 Cosa può fare un adulto:

-  Mostrare pazienza e ascolto attivo
-  Parlare lentamente e con frasi semplici
-  Non completare le frasi o correggere in modo diretto
-  Validare le emozioni del bambino

 Parlarne con il bambino **non peggiora la situazione**: anzi, lo aiuta a sentirsi compreso e sostenuto.

---



## Quando consultare un logopedista?

È sempre utile richiedere un primo consulto logopedico, che avviene solo tra adulti.

Il logopedista potrà aiutare a comprendere le cause, **valutare il profilo linguistico e di fluenza**, e proporre un percorso personalizzato.

---



## Un approccio basato su evidenze

I recenti studi confermano che **balbuzie e disturbo del linguaggio possono coesistere** più frequentemente di quanto si pensasse (fino al 46% di comorbidità).

Il lavoro logopedico congiunto su linguaggio e fluenza ha mostrato risultati positivi in termini di:

- Miglioramento della comunicazione
- Riduzione dell'impatto emotivo
- Sviluppo armonico delle abilità linguistiche

Puoi approfondire i dati condivisi in diretta qui:

[https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0094730X25000476?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0094730X25000476?utm_source=chatgpt.com)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12967738/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32092590/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27764357/>

[https://www.asha.org/public/developmental-milestones/communication-milestones/?srsltid=AfmBOooz9Xb2R7-rmc6T9NKJv\\_75oQMkRYJbfaLjh2T6IHP-0bg-47zw](https://www.asha.org/public/developmental-milestones/communication-milestones/?srsltid=AfmBOooz9Xb2R7-rmc6T9NKJv_75oQMkRYJbfaLjh2T6IHP-0bg-47zw)

---



## Parlarne è il primo passo

Se sei un genitore, un educatore o un professionista che lavora con bambini, **non sottovalutare i segnali**. Una comunicazione serena e consapevole aiuta il bambino a sentirsi accolto, capito e valorizzato.

---



**Contatta un logopedista specializzato per una consulenza.**

Maria Silvia Mazzocchi, logopedista specializzata in balbuzie [✉ mazzocchimariasilvia@gmail.com](mailto:mazzocchimariasilvia@gmail.com)

Dana Dell'Aricea, Logopedista esperta in ritardo e disturbo del Linguaggio [✉ logolandya@gmail.com](mailto:logolandya@gmail.com)