

Identificazione e Modificazione delle Disfluenze Comuni nel Cluttering

Presenza di Interiezioni

Le interiezioni sono elementi del discorso che possono influenzare la fluidità della comunicazione. In un contesto di terapia logopedica, è importante identificare e lavorare sulla riduzione dell'uso eccessivo di interiezioni per migliorare l'efficacia comunicativa della persona che clattera.

Indicazioni per il Clinico

1. Lettura Iniziale

Il logopedista legge ad alta voce il brano alla persona che clattera, che sarà l'ascoltatore. Durante questa fase, è importante prestare attenzione all'uso delle interiezioni da parte del logopedista.

2. Commento sull'Impatto

Al termine della lettura, si commenterà l'impatto dell'eccessivo utilizzo di interiezioni sull'ascoltatore. Si possono discutere le sensazioni provate e l'effetto sulla comprensione del messaggio.

3. Identificazione delle Interiezioni

Utilizzando il testo come supporto, la persona che clattera evidenzierà le interiezioni presenti. Questo aiuta a sviluppare la consapevolezza dell'uso di tali elementi nel discorso.

4. Cambio di Turno

Ora la persona che clattera leggerà ad alta voce il brano e il logopedista ascolta. Questo passaggio è fondamentale per percepire l'utilizzo delle interiezioni nel proprio discorso.

5. Commento sull'Impatto nella Persona che Parla

Al termine della lettura, si commenterà l'impatto dell'eccessivo utilizzo di interiezioni nella persona che parla. Il focus sarà sulle difficoltà incontrate e sulle possibili aree di miglioramento.

6. Lettura Senza Interiezioni

Si procede con la lettura dello stesso testo ma privo di interiezioni. Prima leggerà il logopedista e poi la persona che clattera. Si commenteranno le differenze rispetto alla lettura precedente, sia in veste di ascoltatore che di lettore.

7. Brainstorming e Problem Solving

Il logopedista e la persona che clattera cercheranno insieme delle soluzioni per sostituire l'utilizzo delle interiezioni (per almeno l'80% dei casi) con strategie più funzionali alla comunicazione. Questo può includere l'uso di strategie specifiche, come ad esempio le pause funzionali.

Testo Numero 1 – Con Interiezioni

Ehm, allora, le vacanze estive, sì, le vacanze estive sono sempre, come dire, un momento molto atteso, no? Umh, perché, insomma, tutti aspettiamo quel periodo, quella pausa, per rilassarci, per staccare un po' dalla routine. Ehm, quest'anno, io avevo pensato di andare al mare, sì, al mare, perché il mare è sempre molto rilassante. Umh, e poi, il mare è anche bello, perché puoi fare tante cose, puoi nuotare, puoi prendere il sole, puoi anche, ehm, fare lunghe passeggiate sulla spiaggia. Ehm, però, poi, ho anche pensato, magari, di visitare qualche città, perché le città d'estate sono piene di vita, piene di eventi, di cose da vedere. Umh, quindi, sì, alla fine, ho deciso di fare entrambe le cose: eem qualche giorno al mare, e poi, qualche giorno in città. Ehm, perché, insomma, così posso godermi il meglio di entrambi i mondi, no? Ehm, e anche perché, a volte, ripetere le stesse cose, le stesse attività, può diventare un po' noioso, quindi, alternare un po' le esperienze è meglio. Ehm, comunque, le vacanze sono sempre un momento speciale, perché mmh ci permettono di ricaricare le energie, di stare con amici e famiglia, e anche di pensare un po' a noi stessi. Umh, sì, perché, insomma, le vacanze sono anche un momento di relax, di divertimento, e di ripensamenti su cosa fare o dove andare. Ehm, quindi, sì, le vacanze estive sono sempre un momento molto importante, e io, insomma, non vedo l'ora di partire e di vivere tutto questo.

Testo Numero 1 – Senza Interiezioni

Allora, le vacanze estive, sì, le vacanze estive sono sempre, come dire, un momento molto atteso, no? Perché, insomma, tutti aspettiamo quel periodo, quella pausa, per rilassarci, per staccare un po' dalla routine. Quest'anno, io avevo pensato di andare al mare, sì, al mare, perché il mare è sempre molto rilassante. E poi, il mare è anche bello, perché puoi fare tante cose, puoi nuotare, puoi prendere il sole, puoi anche fare lunghe passeggiate sulla spiaggia. Però, poi, ho anche pensato, magari, di visitare qualche città, perché le città d'estate sono piene di vita, piene di eventi, di cose da vedere. Quindi, sì, alla fine, ho deciso di fare entrambe le cose: qualche giorno al mare, e poi, qualche giorno in città. Perché, insomma, così posso godermi il meglio di entrambi i mondi, no? E anche perché, a volte, ripetere le stesse cose, le stesse attività, può diventare un po' noioso, quindi, alternare un po' le esperienze è meglio. Comunque, le vacanze sono sempre un momento speciale, perché ci permettono di ricaricare le energie, di stare con amici e famiglia, e anche di pensare un po' a noi stessi. Sì, perché, insomma, le vacanze sono anche un momento di relax, di divertimento, e di ripensamenti su cosa fare o dove andare. Quindi, sì, le vacanze estive sono sempre un momento molto importante.

Copyright – Dott.ssa Maria Silvia Mazzocchi, Logopedista esperta in balbuzie e cluttering

Contatti: mazzocchimariasilvia@gmail.com

Percorso completo sul Cluttering per Logopedisti: [CLICCA QUI](#)